



Brustverkleinerung – mehr als nur eine Schönheitsoperation

Weibliche und männliche Brustverkleinerung

Ein übermäßig großer Busen stellt für Frauen sowohl eine körperliche und oft auch eine psychische Belastung. Eine operative Brustverkleinerung ist in diesem Fall das beste Mittel der Wahl, weil die damit zusammenhängenden gesundheitlichen Beschwerden beseitigt werden und ein ganz neues Lebensgefühl entsteht. Bei einer solchen Operation wird die Brust nicht nur vom Umfang her kleiner, sondern gleichzeitig auch fester und straffer. Außerdem kann eine eventuelle Ungleichheit der Brüste ausgeglichen werden. Ein guter Chirurg passt die „neuen“ Brüste dem Körperkonturen so an, dass eine harmonische Silhouette entsteht.

Gesundheitliche Beschwerden

Durch eine Brustverkleinerung verschwinden häufig auch Verspannungen und Schmerzen im Schulter- und Nackenbereich, die durch das enorme Gewicht der großen Brüste und die dadurch zusätzlich verursachte verkrampte Körperhaltung entstanden sind. Auch Hautreizungen (Intertrigo), die häufig in der Brustunterfalte durch Schweiß und Reibung entstehen, treten nach einer Verkleinerung nicht mehr auf. Hängende Brüste nach Gewichtsverlust oder Stillzeit verursachen ebenfalls oft Hautreizungen und Infektionen an dieser Stelle. In diesem Fall kann entweder durch eine Bruststraffung oder eine Brustvergrößerung mit Silikon-Implantaten, wodurch ein zusätzlicher Straffungseffekt erzielt wird, Abhilfe geschaffen werden.

Brustverkleinerung bei Männern

Bei Männern tritt eine unnatürliche Brustvergrößerung häufiger auf als man allgemein annimmt. Es handelt sich hier um eine Verweiblichung der Brust, unter der die Betroffenen oft psychisch sehr zu leiden haben.

NOFRETETE ÄSTHETISCH-PLASTISCHE KLINIK BONN GMBH & Co. KG

Koblenzer Straße 63
53173 Bonn-Bad Godesberg

Chefarzt & Geschäftsführer:
Dr. Stefan Schill

Tel.: (0228) 957 39 137
Fax: (0228) 957 39 136

info@nofreteteklinik.de
www.nofreteteklinik.de

Commerzbank AG BLZ 370 800 40
KTN 0 262 309 212

Amtsgericht Bonn HRB: 4435
St.-Nr.: 206/5800/0255



NOFRETETE KLINIK
Bonn-Bad Godesberg

Brustverkleinerung – mehr als nur eine Schönheitsoperation

Operationstechniken

Die Wahl der Operationstechnik entscheidet der plastische Chirurg je nach Beschaffenheit der Brust. In jedem Fall wird sowohl Drüsen- als auch Fettgewebe im Rahmen des Eingriffs entfernt. Die Schnittführung verläuft am Rande des Warzenhofes und von dort senkrecht herab in die Brustumschlagfalte. Bei sehr großen Brüsten kann ein weiterer Schnitt in der Umschlagsfalte notwendig werden.

Bei großen hängenden Brüsten verlagern sich üblicherweise die Brustwarzen nach unten, die im Rahmen der Operation wieder in ihre ursprüngliche Höhe gebracht werden. Eine Brustverkleinerung wird in Vollnarkose durchgeführt mit anschließendem 24-stündigem Aufenthalt in der Klinik.

Bei der männlichen Brustvergrößerung kann meistens durch eine Absaugung von Fett- und Drüsengewebe Abhilfe geschaffen werden, anderenfalls wird dann wie bei der weiblichen Brustverkleinerung vorgegangen.

Die Details des Eingriffs werden vorher eingehend mit dem operierenden Arzt besprochen.

Nofretete-Klinik Bonn, Chefarzt Dr. med. Stefan Schill, Koblenzer Straße 63, 53173 Bonn-Bad Godesberg, Tel.: 0228 – 95739 – 137, e-mail: Info@nofreteteklinik.de , web: www.nofreteteklinik.de

NOFRETETE ÄSTHETISCH-PLASTISCHE KLINIK BONN GMBH & Co. KG

Koblenzer Straße 63
53173 Bonn-Bad Godesberg

Chefarzt & Geschäftsführer:
Dr. Stefan Schill

Tel.: (0228) 957 39 137
Fax: (0228) 957 39 136

info@nofreteteklinik.de
www.nofreteteklinik.de

Commerzbank AG BLZ 370 800 40
KTN 0 262 309 212

Amtsgericht Bonn HRB: 4435
St.-Nr.: 206/5800/0255