



Ein gelebtes Gesicht sagt mehr aus als tausend Worte und verleiht ihm eine ganz persönliche Charakteristik. Doch hinterlassen die Jahre auch negative Spuren - Falten, die das Gesicht müde und erschöpft aussehen lassen. Sowohl im Beruf als auch im Privatleben trägt ein jugendliches Gesicht jedoch erfahrungsgemäß zu mehr Erfolg bei, weil es als Zeichen von Dynamik und Fitness gedeutet wird. Hinzu kommt, dass die Menschen heute auch in der Tat oft länger leistungsfähig und vital sind. Deshalb entscheiden sich immer mehr Frauen und Männer zu einem Facelifting. Die moderne Schönheitschirurgie basiert im Gegensatz zu frühen Zeiten auf absoluter Natürlichkeit.

### Facelifting früher und heute

Die heutige plastische Chirurgie erscheint alles andere als „plastisch“ im Sinne von stramm oder maskenhaft. Die Techniken sind – zumindest im europäischen Raum - heute so ausgerichtet, dass das Gesicht nach einem Facelifting auf natürliche Weise jünger, frischer und erholter aussieht. Die Methoden eines Liftings können je nach Zustand der Haut und Alter variieren. Aufgrund der modernen Operationsmethoden hält auch das Ergebnis wesentlich länger als in früheren Zeiten, weil heute komplexere Veränderungen am erschlafften Gewebe durchgeführt werden, als lediglich die Haut zu straffen. Es wird vielmehr auch die darunter liegende Muskelschicht zusätzlich gestrafft, die hauptsächlich dafür verantwortlich ist, dass ein Gesicht erschlafft und müde erscheint. Durch diese Maßnahmen wird das Endergebnis erheblich verbessert, das Gesicht wirkt auf natürliche Weise erholt und entspannt.

Die Schnitte werden in jedem Fall so durchgeführt, dass sie später nicht mehr sichtbar sind. Bei der Operation wird nach Ablösung der erschlafften Haut zunächst die tiefer liegende Muskelschicht gestrafft, damit ein dauerhaftes Ergebnis entsteht. Danach wird die überschüssige Haut ohne Zug über die Schnittländer gestrichen und der Hautüberschuss spannungsfrei entfernt, womit die Form des Gesichtes so wieder hergestellt wird, wie sie in jüngeren Jahren einmal aussah. Üblicherweise werden die Schnitte bei einem Facelifting hinter dem Haaransatz und innerhalb der natürlichen Konturen vor und hinter den Ohren angesetzt. In Abhängigkeit davon, ob auch eine ausgedehntere Halsstraffung erforderlich ist, kann es notwendig werden, unter dem Kinn eine zusätzliche kleine Inzision anzulegen, die nach der Abheilung ebenfalls nicht mehr erkennbar ist.

## NOFRETETE ÄSTHETISCH-PLASTISCHE KLINIK BONN GMBH & Co. KG

Koblenzer Straße 63  
53173 Bonn-Bad Godesberg

Chefarzt & Geschäftsführer:  
Dr. Stefan Schill

Tel.: (0228) 957 39 137  
Fax: (0228) 957 39 136

info@nofreteteklinik.de  
www.nofreteteklinik.de

Commerzbank AG BLZ 370 800 40  
KTN 0 262 309 212

Amtsgericht Bonn HRB: 4435  
St.-Nr.: 206/5800/0255

Der Chirurg muss peinlich genau darauf achten, dass die Haut nicht überstrafft wird, damit das gewünschte natürliche Erscheinungsbild und ein zarter unauffälliger Narbenverlauf entsteht. Dafür sind eine auf langjähriger Erfahrung basierende, detaillierte Urteilskraft und das entsprechende chirurgische Know How ausschlaggebend, so dass es ratsam ist, sich nur solchen Ärzten anzuvertrauen, die über diese Fachkompetenz verfügen, wie zum Beispiel Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie mit dem entsprechenden Ausbildungsweg.

Die Korrektur dauert etwa zwei bis drei Stunden, der Aufenthalt in der Klinik richtet sich nach dem Umfang des Liftings. Meistens ist dafür nur eine Übernachtung nach dem Eingriff erforderlich. Sollten leichtere Schwellungen oder Blutergüsse auftreten, so sind diese in der Regel nach einigen Tagen abgeklungen, lassen sich aber auch während dieses Zeitraumes mit Camouflage oder Make up abdecken. Nach ein bis zwei Wochen kann man in der Regel den gewohnten Alltagstätigkeiten in vollem Umfang nachgehen.

In der von Dr. med. Schill geführten Nofretete-Klinik in Bonn werden die beschriebenen Behandlungsverfahren in vollem Umfang angewendet, so dass alle Voraussetzungen bestehen, dass optimale Resultate bei der Straffung von Falten sowie der Harmonisierung der Gesichtszüge entstehen.

Eine wichtige Voraussetzung für ein erfolgreiches Facelifting ist eine ausführliche, individuelle Beratung vor dem Eingriff. In diesem Gespräch werden die Wünsche der Patienten und die jeweiligen Möglichkeiten erörtert und dann ein individuelles Behandlungskonzept festgelegt.

Das ganze Spektrum der Operationsmöglichkeiten der **Nofretete Plastische Chirurgische Klinik** ist zu finden unter: [www.nofreteteklinik.de](http://www.nofreteteklinik.de), Chefarzt Dr. med. Stefan Schill. Bei Fragen wenden Sie sich bitte unter Tel.: 0228 / 95739 – 137 an die **Nofretete-Klinik**.

## **N**OFRETETE ÄSTHETISCH-PLASTISCHE KLINIK BONN GMBH & Co. KG

Koblenzer Straße 63  
53173 Bonn-Bad Godesberg

**Chefarzt & Geschäftsführer:**  
Dr. Stefan Schill

Tel.: (0228) 957 39 137  
Fax: (0228) 957 39 136

info@nofreteteklinik.de  
www.nofreteteklinik.de

Commerzbank AG BLZ 370 800 40  
KTN 0 262 309 212

Amtsgericht Bonn HRB: 4435  
St.-Nr.: 206/5800/0255